



# KUNDALINI

ESTD 2024

Dziękuję za rezerwację sesji! Poniżej znajdziesz wszystkie niezbędne informacje dotyczące spotkania.

## 📍 **Miejsce spotkania:**

Studio Utopia Stretching & Dance Space  
ul. Wolska 50a, Warszawa – Wola

## 🧘 **Co zabrać na sesję?**

W studio dostępne są maty i kocyki, więc nie musisz ich przynosić. Jeśli jednak wolisz korzystać z własnych akcesoriów, możesz je zabrać.

## **Zalecane:**

- Wygodny, luźny strój (taki, w którym czujesz się komfortowo)
- Ciepłe skarpetki
- Maski na oczy (jeśli posiadasz)
- 

## **Przygotowanie do sesji:**

- Unikaj spożywania ciężkich posiłków na 2 godziny przed sesją
- Nie zażywaj napojów energetycznych ani innych pobudzających substancji
- Przyjdź 10 minut wcześniej, aby mieć czas na spokojne przygotowanie się

## **Przygotowanie mentalne:**

Jeśli to Twoja pierwsza sesja, zachęcam do przeczytania artykułu na moim blogu, który wyjaśnia, czego możesz się spodziewać:

➔ [www.kundalinishop.pl](http://www.kundalinishop.pl)

## **Płatność za sesję:**

Całkowity koszt sesji wynosi 280 zł.

Rezerwacja obejmuje wpłatę 100 zł/os., a resztę kwoty (180 zł) można uiścić:

- Gotówką
- BLIKIEM

Uwaga: Nie ma możliwości płatności kartą.

Do zobaczenia na sesji!

Ania z Kundalinishop